

令和8年6月吉日

空手道関係各団体の皆様

泉大津市空手道連盟 会長 高山雅彦

拝啓 初夏の候、皆様には一段とご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、お陰様で本年も下記日程でセミナーを開催する運びとなりました。今回は大阪を中心に20年、「効率よく、無理なく動き続けられる身体づくり」を指導してこられた大倉かな先生を講師に迎え「空手に役立つ身体の整え方」について学びたいと思います。お時間の都合がございましたら是非ご参加いただけますようお願いいたします。

敬具

記

1. 開催日時: 令和8年7月20日(月祝)午後12:30~午後16:00
 2. 目的: スキルアップセミナーで基本の大切さとレベルアップの方法を学び楽しみながら技術の向上を図る事を目的とする
 3. 会場: 泉大津市立総合体育館 2階 剣道場・柔道場
住所: 〒595-0013 大阪府泉大津市宮町 2-50 電話: 0725-33-1200
 4. 主催: 泉大津市空手道連盟
 5. 協力: 剛柔流大修会各館各支部 近隣郡市空手道連盟
 6. セミナー内容: 「空手のためのコンディショニング」 地を踏む! 空手足を鍛える!
怪我の予防からパフォーマンスアップまで
- 講師 大倉 かな (サポート: 西山真弓、嘉久詩乃、田中代悟)
フィットネスインストラクター・トレーナー、ヤムナ®公認プラクティショナー
全日本空手道連盟公認四段
7. 参加資格: 会派流派を問わずオープン参加可能
 8. 参加申込: <https://goju-taishukai.com/2026/06/2026skillup/> を参照いただき個人申込みの場合は「個人用申込フォーム」より、道場・団体でお申し込みの場合は「団体用申込書(Excel ファイル)」をダウンロードいただき、入力の上 info@doushinkan.com 宛てにメールにて送信下さい。
※記入事項に漏れがないようお願い致します。注) 参加申込書は必ずコピー等をして控えをお持ちください。

問合せ先: 〒595-0052 泉大津市西港町 14-37 同心工業(株)内 泉大津市空手道連盟

Email: info@doushinkan.com F A X: 0725-23-0390

9. 参加費 小学生・中学生 2,000円 高校生・大学生・一般 3,000円

7月6日(月)までに下記口座にご入金ください

注)参加費用振込完了書は必ずコピー等をして控えをお持ちください。

ゆうちょ銀行から振込みの場合

銀行名:ゆうちょ銀行 記号:14040 番号:36907241 名義:タカヤマ マサヒコ

その他の銀行から振込みの場合

銀行名:ゆうちょ銀行 店名:四〇八店(ヨンマルハチ店)

口座種別:普通 口座番号:3690724 名義:タカヤマ マサヒコ

10. **申込締切:7月6日(月)必着**

※定員に達した場合、お申込みをお断りする場合がございます事をご了承ください。

11. 参加者服装:清潔な白の空手衣 参加者のマスク着用については個人の判断に任せる。

12. 安全防具: 必要なし

13. 更衣室 :体育館の1階更衣室のほか、2階更衣室をご利用ください

14. 靴の保管:体育館は土足厳禁ですので、館内入場の際は履物を脱いで入場して下さい。

また、靴を入れるビニール袋等は持参し各自で保管して下さい。

15. 駐車場:**総合体育館駐車場のみですので、満車の場合は近隣の有料駐車場に止めてください。**

※ 地元の方は出来るだけ自転車でご来場ください。

無断駐車等は絶対にしないようお願いします。

※ 別紙にて近隣の有料駐車場を御案内致しますので、車でお越しの際は必ずそちらに駐車ください。

16. 注意事項:見学者同伴者は室内端で見学するようお願い致します。

会場内はセミナー参加者と関係者以外立ち入り禁止です。

以上